

教育部だより

教育部案内

Y 縣（岩稜訓練）

初級者向け

体力度★☆☆ 技術度★☆☆

トップロープで安全を確保して岩場の昇り降りの訓練を行います。危険場所の通過時の安全確保と恐怖心をなくすための訓練です。初心者の方歓迎します。

- 日時 11月4日（月）
- 担当 CL 若林 SL 小川
- 集合 近鉄新田辺駅トイレ前7時集合
- 行程 江文神社近く駐車場からY縣岩場
- 定員 8名程度
- 費用 自家用車利用/参加者で按分
- 持ち物 **必 携**：
 - ・日帰り装備（ガイドブック P36 参照）

- ・ヘルメット
- ・簡易ハーネス用スリング120cm x 1本
- ・60cmスリング x 2本
- ・安全環付きカラビナ x 1ケ
- ・カラビナ x 2ケ
- ・弁当

- ある方**：
 - ・ハーネス
 - ・ATC
 - ・革手袋
 - ・ロープ（共同装備）

- 申し込み 若林まで メール又はショートメッセージ
- 締め切り 10月28日（月）
- 中止 前日午後5時の天気予報で判断。中止の場合連絡します



「120 cmのスリング」というのは、輪っかの状態での長さのことです。



120 cm